

DE ZEVENDE DAG

Voor de meesten van ons zit de vakantieperiode er op, een periode die bedoeld is om tot rust te komen. Maar zijn we in staat, nu de eisen van alledag en de 24-uurs economie op ons af komen, deze rust ook vast te houden? Als we vijf of zes dagen gewerkt hebben, gunnen we ons dan een dag van rust en bezinning? In het scheppingsverhaal volgens het boek Genesis staat dat God, na elke dag dat hij bezig was geweest om de wereld, de dieren en de mensen te maken, tegen zichzelf zei: "het was goed, meer dan goed". Toen Hij zes dagen gewerkt had, zegende God de zevende dag en maakte hem heilig. Hij vierde het werk van Zijn handen. Dit wordt in de joodse traditie gevierd als de sabbat. Het werkwoord '*sjabat*' betekent letterlijk: ophouden met werken, onderbreken, staken waar je mee bezig bent. In de christelijke traditie is de zevende dag de zondag. Een dag van rust om te ontspannen, om de teugels te vieren. Maar ook een dag om ons werk van de afgelopen week te 'heiligen', om te zeggen: het was goed, meer dan goed. God zelf heeft de zevende dag in ere gehouden en heeft deze dag ons als voorbeeld gesteld. Gunnen we onszelf in deze hectische tijd deze rustdag nog om dingen te doen waar we anders niet aan toekomen? Maar ook om God te 'heiligen' door bij elkaar te komen en Hem te danken voor wat we mogen zijn?

SV

Uit: Parochieblad St. Andreasparochie nr. 26, 12 september 2009