

ZOU IEMAND MIJ KOMEN HELPEN?

Een groot deel van het repertoire van het Gemengd Andreaskoor bestaat uit psalmen. In totaal staan in de Bijbel 150 psalmen. Er zijn klaagliederen, boetepsalmen, smeekliederen en lofgezangen. Van het begin van het Christendom zijn er psalmen gezongen. In de Eucharistie wordt een psalm gezongen tussen de eerste lezing en de lezing van het evangelie. De gekozen psalm heeft steeds betrekking op de inhoud van deze lezingen.



Ons koor kent al flink wat psalmen. Een van de laatste psalmen die we geleerd hebben is psalm 121 uit de bundel Gezangen voor Liturgie (GvL). Het is een bedevaartslied. Een van de mooiste psalmen. Het geeft aan hoe mensen met onzekerheden, zorgen en angsten om kunnen gaan. Een psalm voor de tijd waarin we nu leven. Het leven van nu staat in het teken van onrust, geweld, plaatselijke oorlogen, doodsbedreigingen en de kans op straat vermoord te worden. Hoe ga je hiermee om? Als je niet meer weet hoe het verder moet, geeft psalm 121 een antwoord.

Een pelgrim begint aan een onzekere tocht. Hij weet niet welke gevaren er onderweg zullen dreigen, maar dat ze er zijn is zeker. Zo verloopt ons leven ook: er zijn zorgen, onzekerheden, twijfels, angsten. De pelgrim zegt dan ook aan het begin van zijn tocht:

Ik sla mijn ogen op naar de bergen:
Zou iemand mij komen helpen?

De bergen staan voor het gevaar. Daar leven wilde dieren, daar zijn ravijnen en lawines. Dat de bergen gevaarlijk kunnen zijn, hebben Nederlandse toeristen dit jaar ondervonden in Spanje toen enkele van hen verdwaalden en doodvroren. Het ongeluk of het kwaad kan zo maar toeslaan. Maar de vraag van de pelgrim is in zekere zin retorisch. Hij weet het antwoord. Hij zegt hardop tegen zichzelf en tegen zijn medereiziger:

Ja, mijn God komt mij helpen,
de schepper van hemel en aarde.

Mijn Schepper heeft mij gemaakt en zal mij niet in te steek laten. Vervolgens zegt hij tegen zijn medereiziger:

Hij zal niet toelaten dat je struikelt,
Hij zal niet slapen, Hij waakt over jou.

Ter geruststelling zegt hij even later met grote zekerheid:

Hij houdt alle kwaad van je af,
Hij neemt je onder zijn hoede.
En waar je ook gaat of staat,
God zal je behoeden voor eeuwig.

Verschillende keren wordt gezegd: Hij zal niet slapen, Hij waakt over jou, Hij houdt de wacht. Zo is deze psalm een antwoord op de onzekerheden van onze tijd.

Eeuwen geleden zijn de psalmen geschreven, maar ze weerspiegelen wat mensen bezig houdt. Vroeger en nu. Daarom zijn de psalmen steeds "bij-de-tijd" en zo "eigen-tijds".

Het Gemengd Koor (SV)

Uit: Parochieblad St.Andreasparochie, nr.35, 13 november 2004